

2020

COVID-19 HELP



नव भारतीय नारी विकास समिति / चाइल्ड लाइन -बहेरी बलिया

संस्था नव भारतीय नारी विकास समिति बहेरी बलिया

संस्था द्वारा लाक डाउन (कोविड 19 वायरस) के अन्तर्गत अप्रैल 2020 मे किये गये
कार्यो का विवरण

कार्यक्रम -

- वंचित समुदाय परिवारों के बच्चो का चयन
- लाक डाउन के अन्तर्गत होने वाली मुश्किले
- वायरस के लक्षण को बताना
- वायरस से बचाव के उपाय

वंचित समुदाय परिवारों के बच्चों का चयन :-

संस्था के कार्यकर्ताओं द्वारा दिनांक 09.04.2020 को पूर्व में किए गए आउट रिच के स्थानों से वंचित समुदाय के परिवारों का आकलन करते हुए उन जगह के समुदायों के बच्चों के परिवारों का सर्वे हनुमानगंज ब्लॉक के अन्तर्गत भरतपुरा ,



हनुमानगंज, जिरबस्ती व शंकरपुर किया गया । जिनके पास ना तो रहने के लिए कोई ठीक मकान और ना ही कोई काम जिनका संस्था ने 100 परिवारों का चयन किया गया । जिनकी इस समय कुछ खाने पीने के लिए घर में कुछ भी नहीं बचा है और जो भी बचाकर पैसे रूपये घर में रखे थे अब वो भी समाप्त होने के कगार पर हैं

लाक डाउन के अन्तर्गत होने वाली मुश्किलें : - संस्था के कार्यकर्ताओं द्वारा परिवार के लोगों द्वारा पूछ-ताछ किया गया तो परिवार के सदस्यों ने बताया की इस लाक डाउन में मेरे बच्चों के लिए न तो घर में खाने के कुछ भी नहीं है न तो इस समय कोई काम मिल रहा है और ना ही राशन कार्ड है , ना ही मनरेगा जाब कार्ड जिससे राशन मिल सके । ऐसे स्थिति में क्या करे हम लोग कुछ समझ नहीं आ रहा है । वही भरतपुरा गाँव के नटबस्ती के लोगों का कहना था की पहले तो भीख मांगने से दिनचर्या निकल जाता





था लेकिन अब तो घर घर जाने पर भी लोग अपने द्वार से भागा दे रहे हैं ऐसे में हम लोग क्या करे कुछ समझ नहीं आ रहा है | वही चाइल्ड लाइन बलिया 1098 नम्बर पर सहायता माँगने वाले परिवारों को भी खाद्य सामग्री देकर उनकी मदद करने का कार्य किया |

वायरस के लक्षणों के प्रति जागरूक - संस्था के कार्यकर्ता द्वारा खाद्य सामग्री वितरण करते समय निम्न बातों को बताया गया |

1. कोरोना वायरस के लक्षण कोरोनावायरस (कोवाइड-19) में पहले बुखार होता है. इसके बाद सूखी खांसी होती है और फिर एक हफ्ते बाद सांस लेने में परेशानी होने लगती है. इन लक्षणों का हमेशा मतलब यह नहीं है कि आपको कोरोना वायरस का संक्रमण है. कोरोना वायरस के गंभीर मामलों में निमोनिया, सांस लेने में बहुत ज्यादा परेशानी, किडनी फेल होना और यहां तक कि मौत भी हो सकती है. उम्रदराज़ लोग और जिन लोगों को पहले से ही कोई बीमारी है (जैसे अस्थमा, मधुमेह, दिल की बीमारी) उनके मामले में खतरा गंभीर हो सकता है.



2. कोरोना का संक्रमण फैलने से कैसे रोकें? अगर आप संक्रमित इलाके से आए हैं या किसी संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में रहे हैं तो आपको अकेले रहने की सलाह दी जा सकती है. घर पर रहें ऑफिस, स्कूल या सार्वजनिक जगहों पर न जाएं सार्वजनिक वाहन जैसे बस, ट्रेन, ऑटो या टैक्सी से यात्रा न करें घर में मेहमान न बुलाएं. घर का सामान किसी और से मंगाएं. अगर आप और भी लोगों के साथ रह रहे हैं तो ज्यादा सतर्कता बरतें. अलग कमरे में रहें और साझा रसोई व बाथरूम को लगातार साफ करें.



3. किसे पहनना चाहिए मास्क ? अगर आप स्वस्थ हैं तो आपको मास्क की जरूरत नहीं है. अगर आप किसी कोरोना वायरस से संक्रमित व्यक्ति की देखभाल कर रहे हैं, तो आपको मास्क पहनना होगा. जिन लोगों को बुखार, कफ या सांस में तकलीफ की शिकायत है, उन्हें मास्क पहनना चाहिए और तुरंत डॉक्टर के पास जाना चाहिए. मास्क पहनने का क्या है तरीका ? मास्क पर सामने से

हाथ नहीं लगाना चाहिए. अगर हाथ लग जाए तो तुरंत हाथ धोना चाहिए. मास्क को ऐसे पहनना चाहिए कि आपकी नाक, मुंह और दाढ़ी का हिस्सा उससे ढका रहे. मास्क उतारते वक्त भी मास्क की लास्टिक या फीता पकड़कर निकालना चाहिए, मास्क नहीं छूना चाहिए. हर रोज मास्क बदल दिया जाना चाहिए. कोरोना के खतरे को कम करने के उपाय कोरोना से मिलते-जुलते वायरस खांसी और छींक से गिरने वाली बूंदों के ज़रिए फैलते हैं. अपने हाथ अच्छी तरह धोएं. खांसते या छींकते वक्त अपना मुंह ढक लें. हाथ साफ नहीं हो तो आंखों, नाक और मुंह को छूने बचें. कोरोना वायरस का संक्रमण हो जाये तब ? इस समय कोरोना वायरस का कोई इलाज नहीं है लेकिन इसमें बीमारी के लक्षण कम होने वाली दवाइयां दी जा सकती हैं. जब तक आप ठीक न हो जाएं, तब तक आप दूसरों से अलग रहें. हैं.

वायरस से बचाव के उपाय -समुदाय के लोगो को बताया गया कि जब तक कोरोना वायरस का प्रकोप शांत नहीं हो जाता तब तक निम्न बातों का ध्यान रखना आवश्यक है

1) साफ-सफाई कोरोना वायरस से बचने का दूसरा और जरूरी तरीका है। कहीं भी बाहर से आने या कुछ भी खाने से पहले अपने हाथ अच्छी तरह साफ करें। सिर्फ पानी से नहीं बल्कि साबुन या हैंडवॉश से धोएं।

b) अपने साथ हैंड सेनिटाइजर हमेशा रखें। जहां पानी से हाथ धोने की व्यवस्था ना हो , वहां इसका इस्तेमाल करें।

c) ज्यादा भीड़-भाड़ वाले स्थानो पर जाने के बाद हाथ साफ किए बिना अपने चेहरे और मुंह नाक व आँख को हाथ ना लगाएं।

d) बीमार लोगों की देखभाल के दौरान अपनी सुरक्षा का पूरा ध्यान रखें। अपनी नाक और मुंह पर माक्स लगा करक रखें। उनके इस्तेमाल किए हुए बर्तन और कपड़ों का उपयोग करने से बचें।

वितरण का कार्य - संस्था नव भारतीय नारी विकास समिति बहेरी बलिया ने महिला एवं बाल विकास मंत्रालय भारत सरकार के



द्वारा चलाये जा रहे चाइल्ड लाइन (1098) बलिया ने चयनित किए गए परिवारों को जनपद बलिया के जिलाधिकारी से आदेश

प्राप्त करने व साथ ही उनके द्वारा स्थानीय थानो व पुलिस चौकी को सूचित करने के उपरान्त सदर कानूगो की अध्यक्षता में



दिनांक 14.04.2020 को खाध्य सामग्री वितरण प्रणाली का शुभारम्भ किया गया । जिसमे सदर कानूगो ने समुदाय के लोगो को लाक डाउन के नियमो का पालन करने व बच्चो को घर से बाहर नहीं निकलने की बात को कहने के साथ ही मुंह पर माक्स या गमच्छा बाँध कर रहने और हाथो को बार बार साबुन से हाथ धोते रहने की सलाह दी । और समुदायो में खाध्य सामग्री वितरण किया ।



धन्यवाद

